



# Was ist dir wichtig?



Im hektischen Alltag, der geprägt ist von zahlreichen Verpflichtungen und ständiger Beschleunigung, geraten oft die wirklich wichtigen Dinge aus dem Blickfeld. Doch tief in unserem Inneren tragen wir alle eine Liste von Prioritäten, die uns leiten und beeinflussen, wie wir unser Leben gestalten. Die Frage "Was ist dir wichtig?" ist daher von essenzieller Bedeutung, denn sie eröffnet einen Zugang zu den Kernwerten und Bedürfnissen eines jeden Individuums.

## Wie würdest du die folgenden Dinge priorisieren?

Geld , Familie, Hobbys, Gesundheit, Partner

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

# Wie viel Zeit bringst du am Tag für diese Dinge auf?

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---

# Wie viel Zeit verbringst du am Tag für Dinge, die dir schaden? Und welche Dinge sind das?

1

---

2

---

3

---

4

---

5

---