



Kaffee kraft für strahlende Haut Ein natürliches Rezept





Du benötigst:
Gemahlene Kaffee
(Kaffee regt die
Collagenproduktion an,
wodurch Falten
bekämpft werden)

Zubereitung:

- 1 EL Kaffee in eine Schüssel
- 1 TL Kokosöl hinzufügen (Kokosöl hilft, dunkle Flecken zu reduzieren, Gesichtsrötungen zu lindern und einen ungleichmäßigen Hautton zu korrigieren)
- 1 TL Olivenöl hinzufügen (Olivenöl enthält Vitamin E, das dabei hilft, das Auftreten von feinen Linien und Fältchen zu reduzieren. Es enthält außerdem Antioxidantien, die zum Schutz von freien Radikalen beitragen, die zur Alterung beitragen)

Anwendung:

Nun alles gut miteinander vermischen und das Peeling mit sanften, kreisenden Bewegungen in die Haut einmassieren, ca. 1 Minute.

Anschließend mit warmen Wasser abspülen.
