

Die **BEV** Neutrale Helfertechnik



WORKBOOK

Fundierte, nachhaltige Entscheidungen zu treffen muss nicht kompliziert sein. Die BEV Neutrale Helfertechnik erlaubt es Dir, relativ einfach und schnell zu Entscheidungen zu gelangen, die Dich voll und auf Dauer zufriedenstellen.

Alles beruht darauf, dass Du die Pro- und Kontra-Argumente einer Entscheidung sammelst, um sie klar vor Augen zu haben, sie dann kritisch durchgehst und schließlich die endgültige Bewertung vornimmst.

Mein Formular für die Auflistung ([Seite 3](#)) stellt dabei sozusagen Deinen »neutralen Helfer« dar, der Dir klar und eindeutig aufzeigt, wie Du eine richtige Entscheidung triffst.



Deine Pro- und Kontra-Argumente

Um möglichst alle Argumente zu sammeln, die für oder gegen eine bestimmte Entscheidung sprechen, solltest Du Dir ein klein wenig Zeit nehmen. Du solltest ungestört sein, schalt also Dein Handy lieber stumm und mach die Tür zu.

Setz Dich mit diesem Formular einfach hin, überleg in Ruhe, was Dir einfällt, und notiere es Dir gleich – am besten mit Bleistift, um Korrekturen vornehmen zu können. Du kannst Dir dafür die folgende Seite so oft ausdrucken wie nötig! Es ist kein Fehler, wenn Du Internetzugang hast, vielleicht willst Du ja einmal etwas nachschauen, was mit Deiner Entscheidung zusammenhängt.

Und nun leg einfach los. Beginne mit der *rechten* Spalte, also den Gegenargumenten, und wende Dich erst dann den Argumenten *für* die Entscheidung zu:

Was spricht für _____?	Was spricht gegen _____?
1.	1.
2.	2.
3.	3.



Was spricht für _____?

Was spricht gegen _____?

—•

—•

—•

—•

—•

—•

—•

—•

—•

—•

—•

—•

—•

—•



Die Entscheidung

Du meinst, Deine Liste ist jetzt fertig?

Geh trotzdem erst Deine Gegenargumente, dann die Pro-Argumente noch einmal durch.

- Gibt es vielleicht noch Gegenargumente, die Du vergessen hast?
- Gibt es vielleicht noch Pro-Argumente, die Du vergessen hast?
- Haben alle Argumente ihre Berechtigung? Oder sind einige bei gründlichem Nachdenken möglicherweise irrelevant? Ist vielleicht das eine oder andere bei genauerem Hinsehen unlogisch oder trifft nicht den Punkt? Oder ist unter Umständen eines eine Doppelung, weil es nur in anderer Form einen Grundgedanken wiedergibt, den Du weiter oben schon notiert hattest?

Korrigiere Deine Liste entsprechend, indem Du ggf. fehlende Argumente hinzufügst und irrelevante, unlogische und doppelte Argumente streichst oder radierst.

Jetzt erst ist die Zeit reif für Deine Entscheidung!

Stell Dir vor, die Liste hätte ein guter Freund von Dir geschrieben und würde sie Dir jetzt zeigen, um Dich um Rat zu bitten, wie Du entscheiden würdest.

Sieh Dir mit diesem neuen Blickwinkel noch einmal alle Argumente durch.

- Auf welcher Seite stehen mehr Argumente? Rechts oder links? Schlägt die Waage mehr in Richtung Pro oder in Richtung Kontra aus?
- Welche Argumente sind schlagkräftiger, überzeugender?
- Gibt es nicht eine eindeutige Tendenz, wohin die Reise gehen muss?

Ich denke, es wird sich schnell eine eindeutige Richtung herauskristallisieren, wie Deine Entscheidung aussehen *muss!*

Was spricht also noch dagegen, das umzusetzen, was die Umstände geradezu von Dir verlangen?



Mit der BEV Neutrale Helfertechnik andere überzeugen

Wie schon im Online-Lehrgang erklärt, ist die BEV Neutrale Helfertechnik nicht nur als reine Entscheidungstechnik geeignet, sondern auch, um einen Freund, Bekannten oder den Partner von etwas zu überzeugen.

Dabei gehst Du vom Prinzip her genauso vor, wie oben erklärt, und schreibst für den Freund oder Partner alles auf, was seiner (und Deiner!) Ansicht nach für oder gegen eine Sache spricht. So wirst Du für ihn zum »neutralen Helfer« bei Eurer gemeinsamen Entscheidung!



Impressum

© 2021 Clever und Vital UG (haftungsbeschränkt), 89250 Senden, Germany

All rights reserved.

Veröffentlichung, auch auszugsweise, ist nur aufgrund schriftlicher Genehmigung des Copyright-Inhabers erlaubt.

